

# Qui vacciner contre la grippe et/ou la COVID-19 ?

Le Conseil Supérieur de la Santé recommande cette année de proposer, de préférence, conjointement les vaccinations contre la COVID-19 et la grippe saisonnière. Mais qu'en est-il des groupes cibles et du moment de la vaccination ?

## Les groupes cibles

Les groupes cibles pour la vaccination contre la grippe et la COVID-19 sont assez similaires. À partir de la mi-septembre, un pop-up dans le soft officinal – le « POP-Vax » – vous aidera à identifier les patients pour lesquels la vaccination est recommandée. Cependant, tous les groupes cibles ne sont pas inclus dans ce pop-up. Il n'apparaîtra que pour les patients appartenant à un groupe cible marqué ci-dessous d'un signe (+).

### **GROUPE 1** : les personnes présentant un risque accru de décès ou de formes graves de la maladie

- Toute personne âgée de 65 ans ou plus.
- Toute personne résidant dans un établissement de soins, par exemple une maison de repos.
- Toutes les femmes enceintes, quel que soit le stade de la grossesse\*.
- Toute personne obèse (IMC  $\geq$  40 kg/m<sup>2</sup>).
- Tout patient (à partir de 6 mois pour la grippe et de 18 ans pour la COVID-19) présentant au moins une affection chronique sous-jacente d'origine pulmonaire (y compris l'asthme sévère), hépatique, rénale, cardiaque, métabolique (y compris le diabète), des troubles immunitaires...\* (+)
- Les enfants de 6 mois à 18 ans sous thérapie à l'aspirine au long cours (grippe).
- Les enfants et adolescents jusqu'à 18 ans s'ils sont immunodéprimés (+), souffrent de graves maladies chroniques (+), de certaines affections rares telles que le syndrome de Down (COVID-19)\*.

### **GROUPE 2** : tous les travailleurs du secteur des soins de santé

Ceci concerne tant le personnel des établissements de soins tels que les hôpitaux, les maisons de repos, les crèches, les services de prévention (ONE, Kind en Gezin...) que l'ensemble des professionnels de santé et leur personnel œuvrant hors-institution. Il est donc recommandé aux pharmaciens de se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19 !

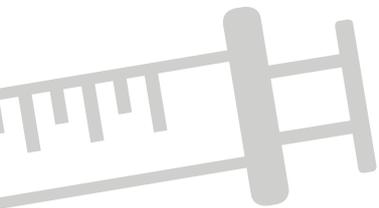
### **GROUPE 3** : les personnes vivant sous le même toit que :

- des personnes à risque du groupe 1 (grippe),
- des enfants de moins de 6 mois sans facteurs de risque dont la mère n'a pas été vaccinée contre la grippe pendant la grossesse (grippe),
- des patients (très) sévèrement immunodéprimés (COVID-19).

### A déterminer sur une base individuelle

Pour les autres personnes âgées de 18 à 65 ans, la vaccination peut être proposée après consultation avec le médecin traitant. Une attention particulière doit être accordée aux **personnes âgées de 50 à 65 ans qui courent un risque accru** parce qu'elles fument (ou ont fumé), ont une consommation excessive d'alcool, sont physiquement inactives ou en surpoids. Toute personne âgée de 18 ans et plus qui n'a pas été complètement vaccinée contre la COVID-19 devrait idéalement recevoir une vaccination de base (2 doses) ainsi qu'une dose de rappel.

\* Vous trouverez des informations plus détaillées sur ces groupes à risque dans notre tableau récapitulatif disponible sur MyAPB ou dans les recommandations du CSS (<https://bit.ly/3qvgYg7>). Pour un pharmacien d'officine, il n'est pas toujours aisé de faire la distinction entre une « maladie chronique » et une « maladie chronique grave ». Le cas échéant, veuillez consulter le médecin traitant pour avis.



## La vaccination des enfants contre la grippe

Le CSS recommande que la dose complète de 0,5 ml du vaccin soit administrée quel que soit l'âge (y compris les nourrissons). Les enfants de moins de 9 ans qui sont vaccinés pour la première fois reçoivent une seconde dose du vaccin à un intervalle minimum de 4 semaines.

## Où et quand vacciner ?

Le Conseil Supérieur de la Santé propose, pour des raisons pratiques, d'administrer conjointement les vaccins contre la grippe et la COVID-19. Afin de mieux contrôler les réactions locales, il est demandé d'administrer le **vaccin contre la grippe dans le bras gauche** et celui contre la **COVID dans le bras droit**.

Les groupes à risque sont prioritaires pour la vaccination. En Flandre, la vaccination contre la COVID-19 débutera dès la mi-septembre pour les résidents des maisons de repos. Le CSS recommande de commencer à vacciner contre la grippe à partir de la mi-octobre. Les personnes vulnérables qui se font vacciner contre la COVID-19 avant la mi-octobre devront se faire vacciner ultérieurement contre la grippe.

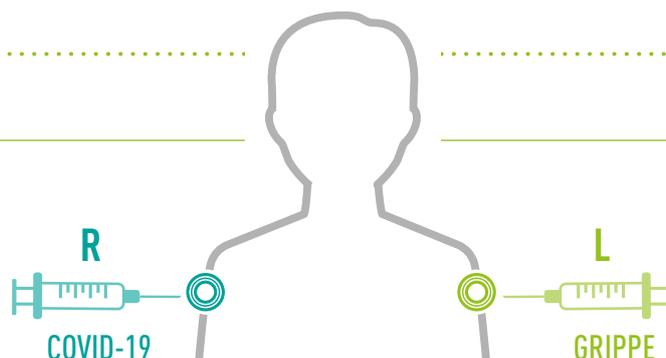
## Remboursement

- Le vaccin contre la grippe est (en grande partie) remboursé pour tous les groupes à risques et les personnes âgées de 50 à 65 ans.
- Le vaccin contre la COVID-19 est disponible gratuitement pour tous, dès 6 mois.

## TABLEAU RÉCAPITULATIF

### Mêmes groupes cibles grippe & COVID

1. Les personnes âgées de **plus de 65 ans**.
2. Toutes les **personnes immunodéprimées** et celles présentant des **comorbidités**.
3. Toutes les **femmes enceintes**.
4. Toutes les personnes travaillant dans le **secteur des soins**.
5. Les personnes résidant en **institution**.
6. Toutes les personnes présentant un **IMC ≥ 40**.



### Groupes cibles différents

#### Grippe

Tous les patients âgés de **de 6 mois et plus** souffrant d'une **affection chronique sous-jacente**, incluant le diabète, l'asthme sévère... mais pas l'hypertension.

Toute personne vivant **sous le même toit** qu'une personne appartenant au **groupe 1**.

Toute personne vivant **sous le même toit** que des enfants de **moins de 6 mois** sans facteurs de risque **dont la mère n'a pas été vaccinée contre la grippe durant la grossesse**.

#### COVID-19

Tous les patients **dès 18 ans** souffrant d'une **affection chronique sous-jacente**, incluant le diabète, l'asthme sévère, l'hypertension avec des complications cardiaques.

Ceci vaut aussi pour les **enfants** souffrant d'une **affection chronique très sérieuse**.

Les patients souffrant d'**affections neurologiques**, comme la démence, la dépression sévère, le syndrome de Down.

Toute personne vivant **sous le même toit** qu'un patient **très sérieusement immunodéprimé**.

Vous trouverez sur *MyAPB* (<https://bit.ly/449rcjL>) un tableau complet des groupes cibles pour la vaccination contre la grippe et la COVID-19.

